



- Commencez par peindre du côté du mur le plus proche de la source de lumière naturelle ; vous peindrez donc des fenêtres vers le mur opposé, ce qu'on appelle peindre dans le sens de la lumière.
- Peignez par zones de 1 m sur 1 m, et une fois le mur opposé atteint, repartez de la fenêtre.



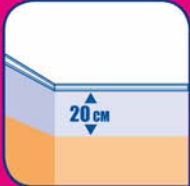
- Par zone de 1 m² :
 - Appliquez la peinture dans le sens de la lumière.
 - Croisez perpendiculairement à cette première application.
 - Lissez dans le même sens que le premier passage sans reprendre de peinture.
 - Pensez bien à réaliser la jonction avec la zone précédemment peinte.



- Attendez 24 h au moins avant l'application d'une seconde couche.

ASTUCE
DE PRO

Pour éviter à votre pinceau ou votre rouleau de sécher, entourez-les d'un sac plastique, en chassant l'air. Ainsi la peinture ne séchera pas sur leurs poils, et ils seront réutilisables immédiatement le lendemain.



Pour réduire les dimensions d'une pièce trop haute de plafond, appliquez la peinture du plafond jusqu'à une ligne fictive, environ 20 cm sous la hauteur de plafond.

ASTUCE
DE PRO

© 2013 RCS 414 947 093 RCS @com BORDEAUX 86590 Réf : FC_35_BRICO_PEINDRE-PLAFOND

décoration

Bien peindre votre PLAFOND

Peindre votre plafond, c'est la première étape avant de refaire entièrement la décoration de votre pièce.

Il est donc important de bien réaliser cette étape pour donner le futur ton de votre intérieur. Et si la peinture en elle-même n'est pas si compliquée, la préparation de votre plafond est en revanche essentielle à la bonne réussite de ce chantier.

Vous trouverez donc dans cette fiche tous les bons conseils pour peindre votre plafond en toute tranquillité !



TOUT CE QU'IL VOUS FAUT

Préparation :

- Pinceau et rouleau
- Éponge
- Seau
- Lessive
- Enduit de rebouchage
- Escabeau
- Bâche de protection
- Bande de masquage
- Gants et lunettes
- Combinaison de bricolage

Application :

- Crochet de fixation
- Grille
- Rouleau plafond anti-goutte
- Pinceau rond pour angles et bordures

AVANT DE COMMENCER...

Protégez l'environnement de votre chantier

- Posez une bâche plastique sur toute la surface du sol.



- Posez l'adhésif de masquage en haut des murs pour éviter de déborder sur la peinture, ou éventuellement pour protéger les poutres.

Retirez la bande immédiatement après avoir posé la peinture, afin d'éviter qu'elle ne colle au mur en séchant.

ASTUCE
DE PRO

Choisir la bonne peinture en fonction de votre plafond

■ TYPE DE PEINTURE :

Plafond en bon état (déjà peint ou neuf) : peinture acrylique.
Plafond farineux, sale ou taché : peinture glycéro à l'eau.
Plafond écaillé ou fissuré : peinture acrylique monocouche.

■ ASPECT DE LA PEINTURE :

Aspect mat : il est plus salissant mais dissimule mieux les défauts de surface.
Aspect satiné : convient bien aux séjours, chambres et pièces à vivre.
Aspect brillant : pour la cuisine ou la salle de bains.

PRÉPAREZ LE PLAFOND...

La préparation est à adapter en fonction du type de plafond :



- **Plafond non peint, neuf** : appliquez une sous-couche, que vous choisirez en fonction du type de support du plafond (ciment, plâtre...).



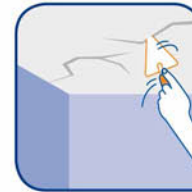
- **Plafond déjà peint, en bon état** : lavez avec de l'eau savonneuse, rincez et laissez sécher. Si la précédente peinture était de type brillant ou satiné, poncez légèrement l'ensemble de la surface, pour permettre à la nouvelle peinture de mieux adhérer.



- **Plafond peint, sale ou taché** : nettoyez avec de la lessive type Saint Marc®, rincez et laissez sécher. Si les tâches ne partent pas à la lessive, poncez-les et dépoussiérez, avant de poser une sous-couche.



- **Plafond peint, écaillé** : grattez les écailles à l'aide d'une brosse et d'une spatule, poncez et dépoussiérez. S'il reste des différences de niveau, passez de l'enduit pour les réduire. Poncez bien l'enduit pour avoir une surface à peindre la plus lisse possible.



- **Plafond peint, fissuré** : agrandissez la fissure à l'aide d'un grattoir triangulaire, traitez avec un mastic adapté au support, et appliquez un calicot. Pour avoir une surface bien lisse, posez de l'enduit de deux fois la largeur du calicot, que vous poncerez quand il sera sec.

APPLIQUEZ LA PEINTURE...

Si vous ne souhaitez pas utiliser d'escabeau ou d'échafaudage, pensez à utiliser une perche à plafond, sur laquelle vous pourrez fixer votre rouleau. La longueur du manche étant adaptable, elle vous permettra de gagner du temps.

ASTUCE
DE PRO



- Commencez par les corniches, les rosaces et les boiseries.



- Peignez les angles le long de la bande de masquage, à l'aide d'une brosse à recharger.